



Центр
Восстановительной
Травматологии и
Ортопедии

г. Курган, ул. Бурова-Петрова, д. 120, стр. 1
Т.: +7 (3522) 555-888; +7 (3522) 60-30-77
E-mail: info@ariadna45.ru | www.ariadna45.ru
ИНН/КПП: 4501133062/45010100,
ОГРН 1074501006007
ОКПО 80646259
Исх. № _____ от «___» _____ 20 г.

Утверждаю: Главный врач
И.Г. Очеретина



2017г.
М.п.

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ бассейна, сауны и акваэробики ООО РОЦ «Ариадна»

1. Общее Положение

1.1. Настоящие Правила посещения ООО РОЦ «АРИАДНА» (ЦЕНТР ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ ТРАВМАТОЛОГИИ И ОРТОПЕДИИ), далее по тексту «Правила», являются обязательными для исполнения всеми посетителями, направлены на обеспечение безопасного пребывания в помещениях центра.

1.2. Правила устанавливают права и обязанности посетителей центра, определяют механизм реализации этих прав, а также устанавливают ряд запретов, не допускающих действия граждан, которые могут причинить вред другим лицам.

1.3. Посетители обязаны ознакомиться с настоящими правилами до пользования услугами.

1.4. Настоящие Правила опубликованы на сайте <http://kurgan.ariadna45.ru/>, а также размещены на информационном стенде центра восстановительной травматологии и ортопедии.

1.5 Ответственность за последствия, возникшие на территории центра вследствие незнания и/или несоблюдения настоящих Правил по пользованию бассейна, сауны, несет сам Посетитель.

2. Порядок пропуска и правила использования услуг.

2.1. Посетители имеют право находиться на территории центра только в установленные часы работы – ежедневно с 8.00 до 21.00

2.2. Посетитель обязан при себе иметь сменную обувь и пакет для уличной обуви.

2.3. Дети, не достигшие 14 лет, посещают бассейн только в сопровождении взрослых (родители, законные представители, руководители, сопровождающие и пр.)

3. Правила пользования бассейном.

3.1. Перед посещением бассейна каждый посетитель должен оценить свои физические возможности и умения плавать, внимательно ознакомиться с настоящими Правилами. Необходимую информацию о правилах безопасности и порядке использования бассейна Посетители могут получить от инструкторов бассейна, из настоящих правил, указаний и инструкций. Соблюдение всех правил, указаний и инструкций исключают причинение вреда здоровью и являются обязательными.

3.2. При посещении бассейна посетителям желательно иметь при себе медицинскую справку (разрешение на посещение бассейна) и предъявить ее в случае возникшей необходимости. В случае отсутствия разрешительной медицинской справки, в случае возникшей необходимости администрация центра оставляет за собой право отказать посетителю в пользовании услугами центра.

3.3. Фактический расчет (оплата) производится посетителем у администратора на рецепции.

3.4. Перед посещением бассейна посетитель обязан:

- помыться с мылом и мочалкой без купального костюма;

- помыться с мылом и мочалкой без купального костюма;
- смыть косметику;
- снять все украшения.

3.5. В случае возникновения непредвиденных технических неисправностей оборудования центра, как следствие, невозможности его использования, снижение цен и возврата денежных средств не производится.

3.6. Посещение детей до 3-х лет запрещается. В случае, когда возраст ребенка более 3-х лет, посещение необходимо оплатить как для ребенка, так и для взрослого. Ответственность за жизнь и здоровье ребенка в возрасте до 14 лет несет сопровождающее его лицо. Без сопровождающего лица посещение детей в возрасте от 3-х до 14 лет запрещено.

3.7. Администрация оставляет за собой право объявлять нерабочие праздничные и санитарные дни. Информация об изменении режима работы центра размещается на рецепции.

4. Форма одежды. Гигиенические требования к посещению бассейна.

4.1. Для посещения бассейна, сауны, необходимо иметь:

- купальные костюмы из синтетической ткани;
- всем посетителям - шапочку для купания;
- резиновые тапочки или сланцы для душа;
- мыльные принадлежности;
- полотенце;
- пакет для сменной обуви.

4.2. Всем посетителям необходимо строго соблюдать правила личной гигиены. Перед посещением бассейна обязательно принять душ, смыть косметику. Не допускается:

- втирать в кожу различные крема и мази перед сеансом бассейна;
- принимать душ в купальных костюмах, плавках;
- пользоваться бритвенными принадлежностями и стеклянной тарой (жидкое мыло и т.п.) во избежание порезов.

4.3. В целях предотвращения травматизма на скользких поверхностях и соблюдения личной гигиены посетитель обязан использовать для передвижения по бассейну обувь на резиновой подошве.

4.4. Верхнюю одежду и уличную обувь в пакете следует оставлять в гардеробе. В верхней одежде и уличной обуви вход на территорию оздоровительного центра запрещен.

5. Правила поведения в бассейне.

5.1. Территория бассейна относится к зоне повышенной опасности. Посетители, находящиеся на данной территории, обязаны неуклонно соблюдать правила безопасности пользования бассейном. Посетители пользуются бассейном под свою ответственность на свой страх и риск, предварительно оценив возможности и состояния здоровья.

5.2. Посетитель обязан перемещаться по территории бассейна только шагом.

5.3. Посетитель обязан перед использованием бассейна ознакомиться с правилами безопасности и порядком их использования. Необходимую информацию о правилах безопасности и порядке использования могут получить от инструктора бассейна.

Администрация не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные посетителями в результате несоблюдения правил безопасности при использовании бассейна, сауны или при посещении занятий по аквааэробике.

5.4. Запрещается пользоваться бассейном и посещать занятия по аквааэробике посетителям с заболеваниями сердечной системы, опорно-двигательного аппарата, расстройствами нервной системы. Администрация не несет ответственности за безопасность таких посетителей в случае нарушения ими данных правил.

5.5. Запрещается пользоваться бассейном в купальных костюмах с металлическими элементами (застежками, пряжками, поясами и пр.), в очках, масках, обуви, с цепочками, браслетами, часами, кольцами, серьгами и любыми другими видами украшений.

5.6. Запрещается посещать бассейн лицам, находящимся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, а также находящимся под воздействием медицинских препаратов, которые понижают реакцию.

5.7. В случаях, если дети нарушают установленные правила и игнорируют вышеперечисленные ограничения, сопровождающие их взрослые несут полную ответственность за них.

5.8. Посетитель, оскорбивший сотрудника центра на рабочем месте, несет полную административную ответственность в соответствии с законодательством РФ.

6. Правила посещения бассейна несовершеннолетними детьми.

6.1. Дети от 3-х лет до 14 лет имеют право посещать бассейн только в сопровождении взрослых, которые обязаны постоянно следить за поведением и местонахождением детей, несут за них полную ответственность, отвечают за их безопасность, а также за ущерб, нанесенный ими имуществу центра. Взрослым признается дееспособное лицо, достигшее возраста 18 лет.

6.2. Ответственность за несовершеннолетних лиц (детей, подростков) во время нахождения их на территории бассейна целиком и полностью несут сопровождающие их взрослые.

6.3. Дети до 10 лет должны находиться на территории бассейна в специальных жилетах в обязательном порядке.

7. На территории бассейна ЗАПРЕЩАЕТСЯ.

7.1. Плавать без шапочки, плавков/купального костюма, с распущенными волосами и украшениями (серьги, цепочки и пр.)

7.2. Родителям (законным представителям, руководителям и пр.) оставлять без присмотра детей, допущенных к совместному плаванию.

7.3. Бегать на территории бассейна.

7.4. Прыгать в бассейн. В бассейн необходимо спускаться только по установленным трапам.

7.5. Бросать посторонние предметы в бассейн.

7.6. Использовать инвентарь не по назначению и оставлять его в чаше бассейна и на территории пользования.

7.7. Посещать бассейн в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

7.8. Жевать жевательную резинку во время плавания.

7.9. Приносить продукты питания, распивать спиртные напитки в бассейне, сауне, в раздевалках, осуществлять прием пищи в местах, не предназначенных для этого.

7.10. Приходить в бассейн, сауну с животными, птицами и т.д.

7.11. Приносить в бассейн, сауну огнестрельное и холодное оружие, колюще-режущие предметы, взрывчатые, легковоспламеняющиеся, отравляющие и токсичные вещества, а также газовые баллончики.

7.12. Брать с собой на территорию бассейна, сауны пакеты, сумки и т.д.

7.13. Посещать бассейн, сауну с открытыми ранами и порезами, инфекционными, кожными и другими видами заболеваний, а также при наличии медицинских повязок и лейкопластырей. Посетители, нарушившие данное правило, несут полную ответственность за ущерб, причиненный здоровью других посетителей, и сопутствующие материальные расходы.

7.14. Курить в здании оздоровительного центра.

7.15. Проводить торговую, рекламную, иную коммерческую деятельность без соответствующего разрешения Администрации.

7.16. Игнорировать указания, инструкции и правила пользования (в случае непонимания за разъяснениями обращаться к инструкторам).

7.17. Входить в любые технические и служебные помещения бассейна и самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование. Посетители, проникшие в такие помещения, несут полную ответственность за неполадки и аварии, произошедшие в этой зоне.

7.18. Любые виды дискриминации и проявления неуважения из-за различий по национальности, вероисповеданию, возрасту, социальному положению или другим признакам.

8. Правила посещения сауны.

8.1. При нахождении в сауне посетители обязаны использовать индивидуальное полотенце.

8.2. Строго запрещается выливать воду и другие вещества на печь сауны, а также приносить в сауну аэрозольные жидкости.

8.3. Не разрешается использовать сауну в целях личной гигиены (бриться, стирать личные вещи, использовать веник и т.д.), а также для сушки полотенец и личных вещей.

8.4. Не разрешается использовать эфирные масла, медицинские, косметические и растительные препараты.

8.5. Посещение сауны с сердечно-сосудистыми заболеваниями и беременным женщинам следует осуществлять только после консультации врача.

9. Правила посещения аквааэробики.

9.1. Стоимость услуги аквааэробика устанавливается прейскурантом цен оздоровительного центра.

9.2. Посещая бассейн, сауну, аквааэробику посетитель дает согласие на соблюдение правил и условий посещения центра и несет полную ответственность за их нарушение в соответствии с настоящими Правилами и действующим законодательством РФ.

9.3. Для посещения занятий аквааэробики в бассейне необходимо иметь:

- сменную обувь (резиновые шлепанцы);

- пакет для уличной обуви;

- купальный костюм (купание в бассейне разрешено только в специально предназначенных купальных костюмах (плавки, купальник), плавание в нижнем белье, спортивных шортах и т.п. запрещено);

- шапочку для плавания;

- средства личной гигиены для принятия душа (губку и мыло).

Без перечисленных принадлежностей посетитель не допускается к занятиям в бассейне.

10. Противопоказания для посещения занятий аквааэробикой.

10.1. Запрещается посещение занятий аквааэробикой при наличии гинекологических заболеваний. Кроме того, прохладная вода может спровоцировать обострение цистита.

10.2. Вред такие занятия могут нанести людям с бронхиальной астмой. Оказывая давление на грудную клетку вода вызывает чувство дискомфорта, а хлорированная вода в бассейне может неблагоприятно воздействовать на дыхательную систему.

10.3. Не стоит посещать аквааэробные тренировки и тем, кто недавно перенес сердечный приступ или склонен к судорогам.

При остеохондрозе водные упражнения могут вызвать головокружение и тошноту.

10.4. С осторожностью заниматься аквааэробикой следует и аллергикам. Хлорированная вода может спровоцировать зуд и покраснение некоторых участков тела.

10.5. Последние исследования показали, что аквааэробика может нанести вред детскому организму, став источником заболевания верхних дыхательных путей, в том числе хронического ринита, астмы и пр.

10.6. И в заключение, предложим пару *рекомендаций по безопасности на воде.*

Нельзя плавать сразу после приема пищи. Лучше часок подождать. Во время процессов пищеварения, много крови приливает к желудку и кишечнику, поэтому кровоснабжение мозга ухудшается. Это может вызвать головокружения и судороги, последствия этого в воде очень опасны.

10.7. Перед занятием надо принять охлаждающий душ или заходите в воду очень медленно. Холод сужает кровеносные сосуды, вынуждая сердце работать с большей нагрузкой. Если же она обрушивается на организм внезапно, то при определенных обстоятельствах это может привести к кислородному голоданию сердечной мышцы и, как результат, вызвать боли в сердце. Особенно опасно это для страдающих ИБС, у которых подобная ситуация может закончиться на больничной койке.

10.8. Каждый посетитель несет личную ответственность за состояние своего здоровья во время посещения занятий аквааэробики в бассейне.

11. Ответственность за нарушение правил.

11.1. В случае утраты или повреждения имущества оздоровительного центра по вине посетителя, он обязан возместить причиненный ущерб, а также понести ответственность за иные допущенные им нарушения в соответствии с действующим законодательством РФ.

11.2. Администрация не несет ответственности за сохранность личных вещей и ювелирных украшений, оставленных в центре, вещей, оставленных в помещениях центра без присмотра, а также припаркованное у центра автотранспортное средство любое средство передвижения.

11.3. Персонал центра уполномочен предпринимать меры против Посетителей, находящихся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, в психически неуравновешенном состоянии, а также против посетителей, не реагирующих на замечания персонала и не соблюдающих настоящие Правила.

11.4. Несоблюдение правил посещения центра или попытка помешать отдыху других посетителей является основанием для удаления посетителя.

11.5. Посетитель дает согласие на соблюдение правил и несет полную ответственность за их нарушение в соответствии с настоящими Правилами и действующим законодательством РФ.

11.6. Администрация не несет ответственности за полученные травмы, повреждения и ущерб, которые были получены посетителями вследствие невыполнения или ненадлежащего выполнения данных Правил.

11.7. При нарушении посетителем Правил посещения центра и принудительном его удалении, Посетитель обязан оплатить полученную услугу.

Мы надеемся, что указанные Правила помогут нам цивилизованно решать все возникающие проблемы. Мы очень рады видеть Вас в нашем оздоровительном центре.

По всем вопросам обращаться по:

Адрес: г. Курган, ул. Бурова-Петрова, д 120, стр. 1.

Телефон: +7 (3522) 555-888

Email: info@ariadna45.ru

Настоящие правила утверждены Приказом № ____ от «__» _____ 2017года.